

УТВЕРЖДАЮ

Директор

УМЦ «КАМА»

Молчанов

мая 2024г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА УЧАЩИХСЯ

1. Общие требования охраны труда

- Слушатели допускаются к занятиям только при прохождении вводного инструктажа по охране труда.
- Каждому слушателю необходимо:
 - знать место хранения аптечки первой помощи;
 - уметь оказать первую помощь;
 - уметь правильно действовать при возникновении пожара.
- Слушателю следует:
 - оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды;
 - не принимать пищу на рабочем месте.
- Занятия слушателей могут сопровождаться наличием следующих опасных и вредных факторов:
 - работа на персональных компьютерах – ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;
 - работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) – повышенным значением напряжения электрической цепи;

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- Прибыть на занятия заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:
 - не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
 - не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
 - обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
 - не приступать к занятиям в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать все лишние предметы.
- Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.
- Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20°С.
- О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить преподавателю и до устранения неполадок к занятиям не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа занятий необходимо делать перерывы.

- Необходимо в течение всего времени занятий содержать в порядке и чистоте рабочее место. Своевременно убирать с пола рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую воду и пр.
- Во время занятий запрещается:
- прикасаться к задней панели системного блока компьютера при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока компьютера, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- прикасаться одновременно к компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и неогражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.
-

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- Немедленно прекратить занятия, отключить компьютер, иное электрооборудование и доложить преподавателю, если:
- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
- наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
- наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- чувствуется запах гари и дыма;
- Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.
- В случае возгорания или пожара немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную бригаду и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.
- При обнаружении запаха газа в помещении:
- предупредить находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;
- открыть окна (форточки, фрамуги) и проветрить помещение;
- сообщить об этом администрации организации, а при необходимости – вызвать работников аварийной газовой службы.
- При несчастном случае:
- освободить пострадавшего от травмирующего фактора,
- поставить в известность администрацию организации,
- оказать пострадавшему первую доврачебную помощь,
- по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая, если это не приведет к аварии или травмированию других людей,
- при необходимости вызвать бригаду скорой помощи.